

81 CAMÍ DE ROCAFORT



NO ET PERDIS...

si tens temps fer l'itinerari *Moments: Som Bosc*, un camí de benestar per connectar amb la natura i amb un mateix.

SABIES QUE...

al centre històric de Sant Julià de Lòria, hi ha el carrer Mossèn Enric Marfany, que antigament s'anomenava carrer dels xiulets, a causa del soroll que feien les màquines dels teixidors que hi havia en aquest carrer.

TOPONÍMIA

Rocafort: *Roca* prové d'un mot pre-romà *rocca*, mateix significat, del qual s'ignora l'origen exacte. *Fort*, del llatí *forte*, en el sentit de "resistent al pas, difícil de prendre, que es resisteix amb força a deixar-se prendre".



Sant Julià de Lòria



Tram equipat amb corda fixa



Nanisme al coll de Finestres



Camí de Rocafort

El camí de Rocafort es troba a la carretera de Fontaneda, a la parròquia de Sant Julià de Lòria. Des del capdamunt, la muntanya de Rocafort ens regala unes fantàstiques vistes de la parròquia a vol d'ocell.

En el transcurs del sender, a la vora del riu, hi podem observar pollancre (*Populus nigra*), salzes (*Salix alba*) i freixeres (*Fraxinus excelsior*), o la maquíssima budlleia (*Buddleja davidii*). Entre la fauna més comuna, no és difícil trobar-hi la serp d'aigua (*Natrix maura*), que és totalment inofensiva, i la truita de riu (*Salmo trutta*). Ja més amunt, hi trobem una gran varietat d'arbustos, entre els quals destaquen la savina (*Juniperus phoenicea*) i el xuclamel (*Lonicer xylosteum*). La merla blava (*Monticola solitarius*) també s'hi deixa veure, si el temps ho permet.

En aquest itinerari, també hi podem descobrir la cova de l'Óssa, una cova de poca cavitat, i

amb la qual va lligada una cruel llegenda que explica com un pagès va matar l'óssa que vivia a la cova. Després va calar foc a l'entrada de la cavitat i va abatre l'óssa a cops de destral quan aquesta va intentar entrar-hi per salvar els seus cadells.

No cal oblidar-nos que també podem gaudir de les vistes de l'església de Sant Martí de Nagol, un temple que data de 1048, i que va ser construït contra la penya per sobre d'un penya-segat, cosa que en condicionava l'orientació. La nau és de planta rectangular, un tant irregular; pel costat nord el mur es recolza contra la penya. A tramuntana té un absis semicircular, orientació condicionada pel terreny, ja que l'únic accés possible és pel costat est, on es troba la porta d'entrada. Té quatre finestres, una als peus, una a l'absis i dues al mur sud. La coberta, reconstruïda al segle XX, és de dues vessants.

FITXA TÈCNICA



2 H

2 H

+5 M
-215 M

3.800 M

NO*

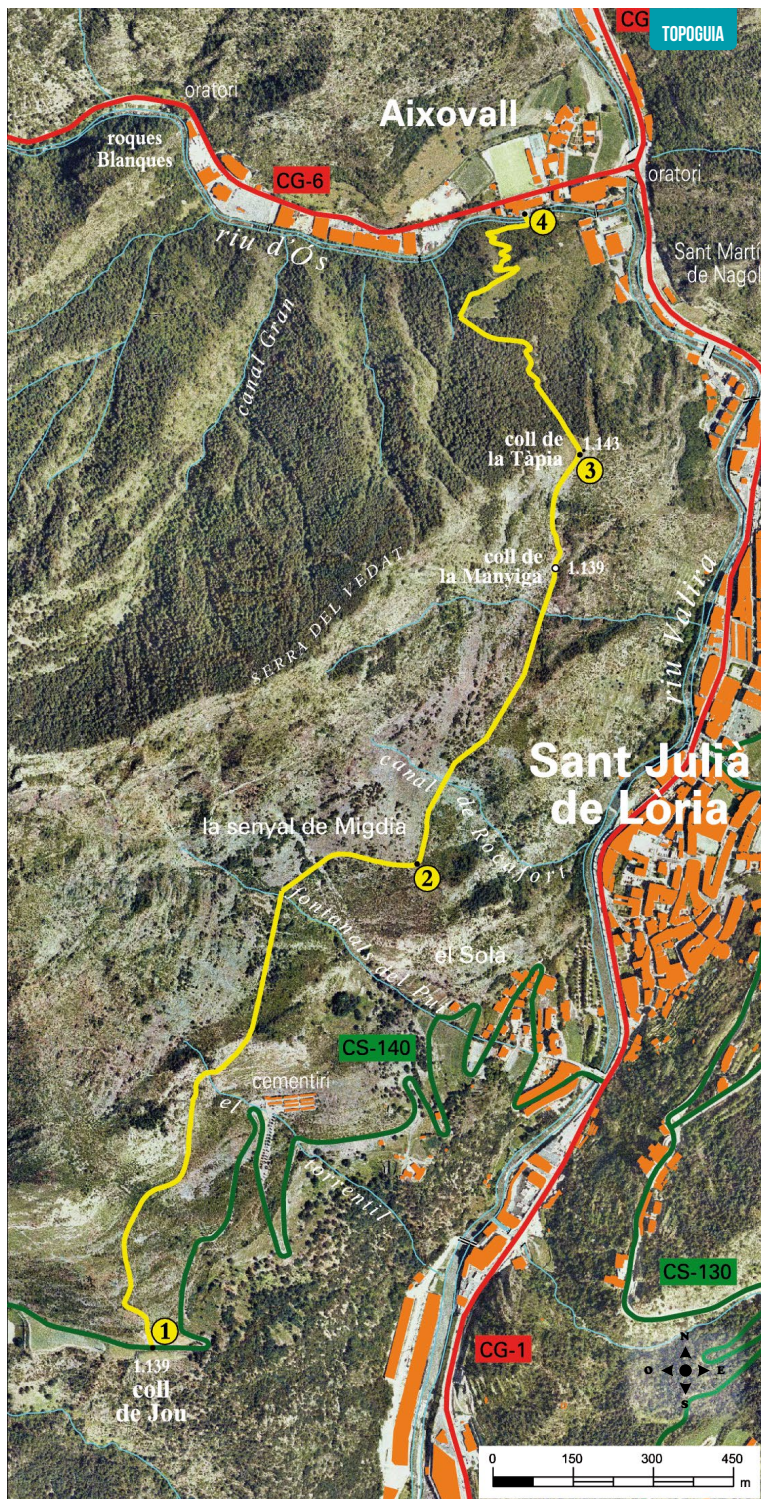
⚠️ TEMPS APROXIMATS

SENYALITZACIÓ DEL RECORREGUT



GRP

DIRECCIÓ EQUIVOCADA



LLOC ALTURA	DISTÀNCIA DESNIVELL	TEMPS	COORDENADES	DESCRIPCIÓ
1 COLL DE JOU 1.140m	-- (--)	--	N42 27.392 E1 28.785	Per arribar al punt de sortida, agafem la carretera de Fontaneda des de Sant Julià de Lòria (CS-140). L'encreuament se situa al costat sud de la vila. Passat el km 2, arribem al coll de Jou, on podem estacionar el vehicle. L'entrada del camí se situa al costat dret del punt de berenada, des d'aquest punt podem apropar-nos a la cova de l'Ossa.
2 LA SENYAL DE MIGDIA 1.135 m	1.141 m (-5 m)	30'	N42 27.885 E1 29.138	El recorregut segueix el camí GRP, que planeja tot franquejant la muntanya de Rocafort, amb algun petit desnivell poc rellevant. La vista sobre la vall de Sant Julià de Lòria és àmplia durant tot el trajecte. El camí no és especialment tècnic, però cal que anem amb compte en travessar una canal on hi ha instal·lada una corda fixa. S'aconsella utilitzar-la per major seguretat.
3 COLL DE LA TÀPIA 1.140 m	2.450 m (+5 m)	1h 20'	N42 28.300 E1 29.355	Sense pendents significatives, el sender travessa canals i sortints sota la muntanya de Rocafort i porta al coll de la Manyiga. Crida l'atenció l'espectacular vista de l'església romànica de Sant Martí de Nagol.
4 AIXOVALL 930 m	3.800 m (-210 m)	2h	N42 28.543 E1 29.276	Des del coll, baixem per un bosc de pi roig tot fent marrades fins que arribem a un prat, que cal resseguir per l'esquerra i davallar pel sender que condueix a Aixovall. Es tracta d'un descens agradable que, per un petit pontet sobre el riu d'Oros, arriba a l'hotel Peralba, a Aixovall.

* La millor opció és fer una combinació de vehicles, deixant-ne un a Aixovall prèviament per poder recuperar el vehicle del coll de Jou. Una altra opció és el retorn pel mateix recorregut, alternativa ben agradable després d'arribar al coll de la Tàpia.

PERFIL DEL RECORREGUT

