



DOSSIER DIDÁCTICO

Vamos a explorar el
entorno
DE ENTREMESAIGÜES



Vall del
Madriu·Perafita·Claror

Itinerario DE ENTREMESAIGÜES

¡Todo listo!

Información del entorno y el itinerario:

El valle del Madriu-Perafita-Claror es un largo valle glacial que va de este a oeste y que presenta un alto valor, tanto por su patrimonio cultural, como reconoce la UNESCO, como por el natural.

El itinerario de Entremesaigües está situado dentro del valle y pertenece a la parroquia de Escaldes-Engordany. En un recorrido agradable por lugares silvestres, descubrirás construcciones como el camino empedrado, las bordas de montaña, los puentes y las fuentes.

Te recomendamos...

Lleva calzado cómodo, una cantimplora con agua, algo para comer durante el trayecto y protección solar.

También te irá bien tener lápices y colores para completar el cuaderno de campo, cámara o móvil para grabar imágenes o vídeos y unos prismáticos para poder hacer observaciones.

¡Consulta la meteorología cuando planifiques la salida!



Cuidamos el entorno:



El acceso con vehículos motorizados está prohibido.



Entre septiembre y febrero, se puede cazar. No salgas de los caminos marcados y lleva ropa de colores vistosos.



No se permite la acampada libre. Solo se puede pernoctar con tienda desde que el sol se pone hasta que sale. En todo caso, debe pedirse permiso al Comú.



Parte del territorio del valle es de propiedad privada. Respétalo.



Respetar el ganado que padece en la montaña. No toques a los animales, no los asustes y no les des ni enseñes comida.



Llévate los desechos a casa y tíralos en los contenedores adecuados.



Por motivos de seguridad y conservación, está rigurosamente prohibido encender fuego, salvo en las áreas de recreo con barbacoas.



El valle dispone de una extensa red de itinerarios a pie. Evita salir de los caminos señalizados para no dañar los ecosistemas de la zona.

Itinerario DE ENTREMESAIGÜES

Información sobre el recorrido:

	lugar altura	distancia desnivel	tiempo	coordenadas	descripción
1	Carretera de la Plana 1235 m	(-)	(-)	N42 30.528 E1 33.059	Seguimos la carretera de Engolasters de Escaldes-Engordany. Pasado el km 1, a mano derecha, encontramos la carretera de la Plana. Debemos seguirla unos 100 m hasta el punto de salida, donde están situados los rótulos informativos.
2	Cruce con el camino comunal 1300 m	415 m (+65 m)	10'	N42 30.084 E1 33.188	Si remontamos por el camino empedrado, a mano derecha, encontraremos un camino indicado con puntos amarillos. Debemos seguirlo hacia arriba.
3	Fuente del Boïgot 1365 m	760 m (+65 m)	20'	N42 29.941 E1 33.288	Continuamos subiendo por una agradable zona umbría hasta que llegamos a la fuente del Boïgot, situada en frente de una borda de montaña.
4	Fuente Peixadera 1515 m	1780 m (+150 m)	50'	N42 29.701 E1 33.656	De repente, el camino deja de subir, sale del bosque y atraviesa el río de Claror y Perafita por una pequeña palanca. Enlazamos con el camino GR 11.10, que debemos seguir hacia abajo hasta encontrar la fuente Peixadera. ¡Atención! En época de deshielo, el río puede bajar muy caudaloso y ello puede dificultar su travesía por la pequeña palanca. ¡El valle es un paraje natural y no podemos controlar estos fenómenos!
5	Puente de Entremesaigües 1460 m	2120 m (-55 m)	1 h	N42 29.868 E1 33.616	Si bajamos por el camino GR, llegamos al puente de Entremesaigües, con el conjunto de bordas del mismo nombre.
6	Puente Sessenat 1315 m	2910 m (-145 m)	1 h 20'	N42 30.046 E1 33.248	Seguimos por el GR 7 hacia abajo por la izquierda y descendemos por el camino empedrado del Madriu, hasta que llegamos al puente Sessenat, de construcción granítica precisa.
7	Carretera de la Plana 1235 m	3910 m (-84 m)	1 h 30'	N42 30.253 E1 33.059	Tras atravesar el río Madriu, continuamos bajando hasta llegar al punto de salida y llegada.



Itinerario DE ENTREMESAIGÜES

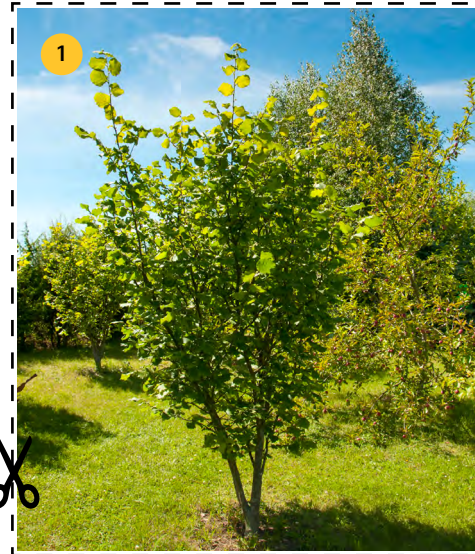
Actividad previa

Juego de las parejas:

Durante el itinerario, puedes encontrar una gran variedad de plantas y animales. Nosotros hemos seleccionado algunos de los más característicos: recorta las tarjetas de cada pareja.

Llévatelas para hacer el recorrido, te ayudarán a identificarlos.

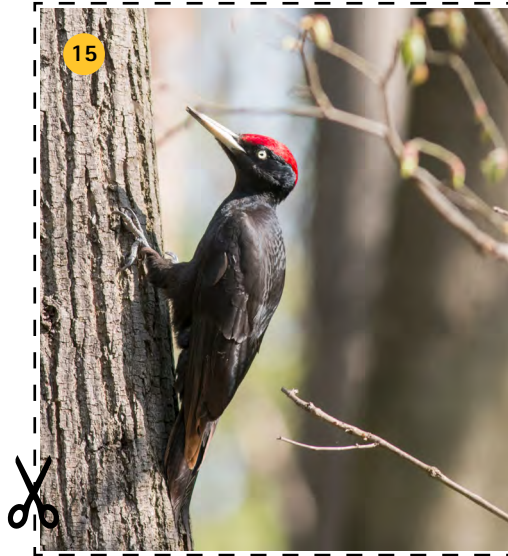
- | | | | |
|----------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 1 Avellano | 7 Abedul | 13 Ardilla | 19 Carbonero común |
| 2 Avellanas | 8 Hojas del abedul | 14 Piña roída | 20 Pluma de carbonero común |
| 3 Pino silvestre | 9 Arándano (planta) | 15 Picamaderos negro | |
| 4 Piñas del pino silvestre | 10 Arándanos (fruta) | 16 Agujero de picamaderos | |
| 5 Fresa (planta) | 11 Zorro | 17 Agateador | |
| 6 Fresas (fruta) | 12 Huellas de zorro | 18 Plumras de agateador | |



Itinerario DE ENTREMESAIGÜES



Itinerario DE ENTREMESAIGÜES



Itinerario DE ENTREMESAIGÜES

¡Descúbreme!

El itinerario de Entremesaigües tiene por objetivo conocer los rasgos más característicos de la biodiversidad y el patrimonio cultural del valle a través del personaje de una raposa, que nos propone un reto y seguir la ruta por donde ha pasado.

El reto:

Soy la raposa Mena. Vivo en el valle del Madriu y ayer por la tarde, al volver de dar una vuelta, me di cuenta de que había perdido todo lo que había recogido para llevarme a la madriguera. ¡La mochila debía estar agujereada! ¿Me ayudas a encontrarlo de nuevo?

Abre bien los ojos y descubrirás mis rincones favoritos.



El cuaderno de campo:

El recorrido se plantea como un **descubrimiento a través los sentidos**. En el cuaderno de campo se irán recopilando las respuestas/acciones de las actividades propuestas

1. Camino empedrado comunal.

Coge una rama que encuentres por el suelo y hazte un bastón: te ayudará durante la subida.

Por el camino, seguro que has visto muchos árboles diferentes.

Recoge algunas hojas que encuentres por el suelo y cálcalas para conservar su forma.

¡Venga, hacia arriba!

Es importante recoger las hojas que ya han caído al suelo, para no dañar la vegetación.

El juego de las parejas puede ayudarnos a identificarlas.

¿Cómo podemos calcar una hoja?

Colocamos el papel encima de la hoja, sujetándolo bien para que no se mueva, y lo frotamos suavemente con un lápiz o un color de manera que quede marcada la forma y también los nervios.

2. La despensa del bosque

Los frutos y las semillas de las plantas que encontramos a lo largo del camino sirven de alimento a muchos animales del bosque. Pide a los adultos que te ayuden a identificar los que has encontrado y a ponerles un nombre.

Elige los que hayas observado en el recorrido y pinta los dibujos.

Puedes oler y probar algunos de los frutos que vayas encontrando, pero te recomendamos no recolectarlos en mucha cantidad, ya que son una reserva de comida para los animales.

3. Seguimiento de la pista de los animales

Abre bien los ojos y los oídos. A lo largo del recorrido puedes encontrar rastros que nos dan pistas de los animales que viven en el valle del Madriu.

Haz fotografías y pégalas aquí.

Utiliza el juego de las parejas para saber de qué animales son.

Itinerario DE ENTREMESAIGÜES

4. Paisaje de fuentes, bordas y cabañas

Durante el itinerario, has podido observar la huella que los ganaderos y agricultores dejaron en este paisaje. ¿Sabrías identificar estas construcciones?

Relaciona estos dibujos con su nombre.

Borda: Construcción de piedra seca y madera utilizada como establo o pajar, o para almacenar herramientas.

Muros de piedra seca: Técnica de construcción tradicional a partir de piedras encajadas sin utilizar ningún material de unión. Se utilizan para delimitar bancales y adaptar el terreno para hacerlo cultivable.

Camino empedrado: Símbolo y testigo privilegiado de la presencia humana. Empleado en los primeros tiempos por agricultores, pastores, forjadores y paqueteros; más adelante, por

refugiados, viajeros y contrabandistas, y hoy en día, por excursionistas.

¿Por qué eligieron Entremesaigües? Te daré una pista: "No tengo ningún color, no desprendo ningún olor y, en tiempo de calor, yo calmo el ardor; ¿quién soy?" EL AGUA

Los lugares donde se ubicaban las bordas eran espacios donde había agua, piedras (para facilitar su transporte hasta las construcciones) y pastos de calidad.

5. Constructores de piedra seca

Los habitantes del valle eran expertos en la técnica de construcción de piedra seca.

Y tú, ¿te atreves con ello?

Observa de cerca una de estas construcciones e intenta levantar un muro con esta técnica. Coge piedras que encuentres por el camino. Pega aquí una foto del resultado:

Los muros de piedra seca contribuyen a incrementar la biodiversidad, ya que constituyen un hábitat para diversas especies de flora y fauna.

¡Pasa a la acción!

¡Con todos los sentidos!

Los buenos exploradores utilizan todos los sentidos y todos los recursos de que disponen para captar lo que les rodea. Con la ayuda de los adultos, puedes grabar sonidos, vídeos o fotos con el teléfono móvil y también hacer dibujos artísticos.

Como actividad posterior, te proponemos compartir la experiencia del valle del Madriu en las redes sociales e identificar los dibujos, las imágenes o los vídeos con la etiqueta #valmadriuperafitaclaror.

¡Recuerda que completar el cuaderno de campo o compartir la información en las redes sociales suma puntos en tu pasaporte del visitante!

