

# 81 CAMÍ DE ROCAFORT



## NO TE PIERDAS...

si tienes tiempo, el itinerario Moments: Som Bosc, un camino de bienestar para conectar con la naturaleza y con uno mismo.

## SABÍAS QUE...

en el centro histórico de Sant Julià de Lòria se encuentra la calle Mossèn Enric Marfany, que antiguamente se llamaba “carrer dels xiulets” –calle de los silbidos–, a causa del ruido que hacían las máquinas de los tejedores que había en esa calle.

## TOPONIMIA

**Rocafort:** *Roca* proviene de una palabra pre-romana *rocca*, mismo significado, de la que se ignora el origen exacto. Y *fort*, del latín *forte*, en el sentido de “resistente al paso, difícil de tomar, que se resiste con fuerza a dejarse tomar”.



Sant Julià de Lòria



Tramo equipado con cuerda fija



Nanismo en el Coll de Finestres



Camino de Rocafort

El camino de Rocafort se encuentra en la carretera de Fontaneda, en la parroquia de Sant Julià de Lòria. Desde lo alto, la montaña de Rocafort nos regala una fantástica panorámica de la parroquia a vista de pájaro.

En el transcurso del sendero, en la orilla del río, podemos observar álamos negros (*Populus nigra*), sauces blancos (*Salix alba*) y fresnos (*Fraxinus excelsior*), o el precioso arbusto de las mariposas (*Buddleja davidii*). Entre la fauna más común no es difícil encontrar la culebra viperina (*Natrix maura*), que es totalmente inofensiva, y la trucha común (*Salmo trutta*). Ya más arriba, encontramos una gran variedad de arbustos, entre los que destacan la sabina negral (*Juniperus phoenicea*) y la madre selva pilosa (*Lonicera xylosteum*). El roquero solitario (*Monticola solitarius*) también se deja ver, si el tiempo lo permite.

En este itinerario, también podemos descubrir la Cova de l'Óssa, una cueva de poca cavidad

a la que va unida una cruel leyenda que cuenta que un campesino mató a la osa que vivía en la cueva. Tras prender fuego en la entrada de la cavidad, el campesino abatió a la osa a hachazos cuando ésta intentaba entrar para salvar a sus cachorros.

No hay que olvidar que también podemos disfrutar de las vistas de la iglesia de Sant Martí de Nagol, un templo que data de 1048, y que fue construido contra la peña por encima de un precipicio, lo que condicionaba su orientación. La nave es de planta rectangular, un tanto irregular; por el lado norte el muro se apoyaba contra la peña. Al norte tiene un absis semicircular, orientación condicionada por el terreno, puesto que el único acceso posible es por el lado este, donde se encuentra la puerta de entrada. Tiene cuatro ventanas, una a los pies, una en el absis y dos en el muro sur. La cubierta, reconstruida en el siglo XX, es de dos vertientes.

### FICHA TÉCNICA



2H

2H

+5 M  
-215 M

3.800 M

NO\*

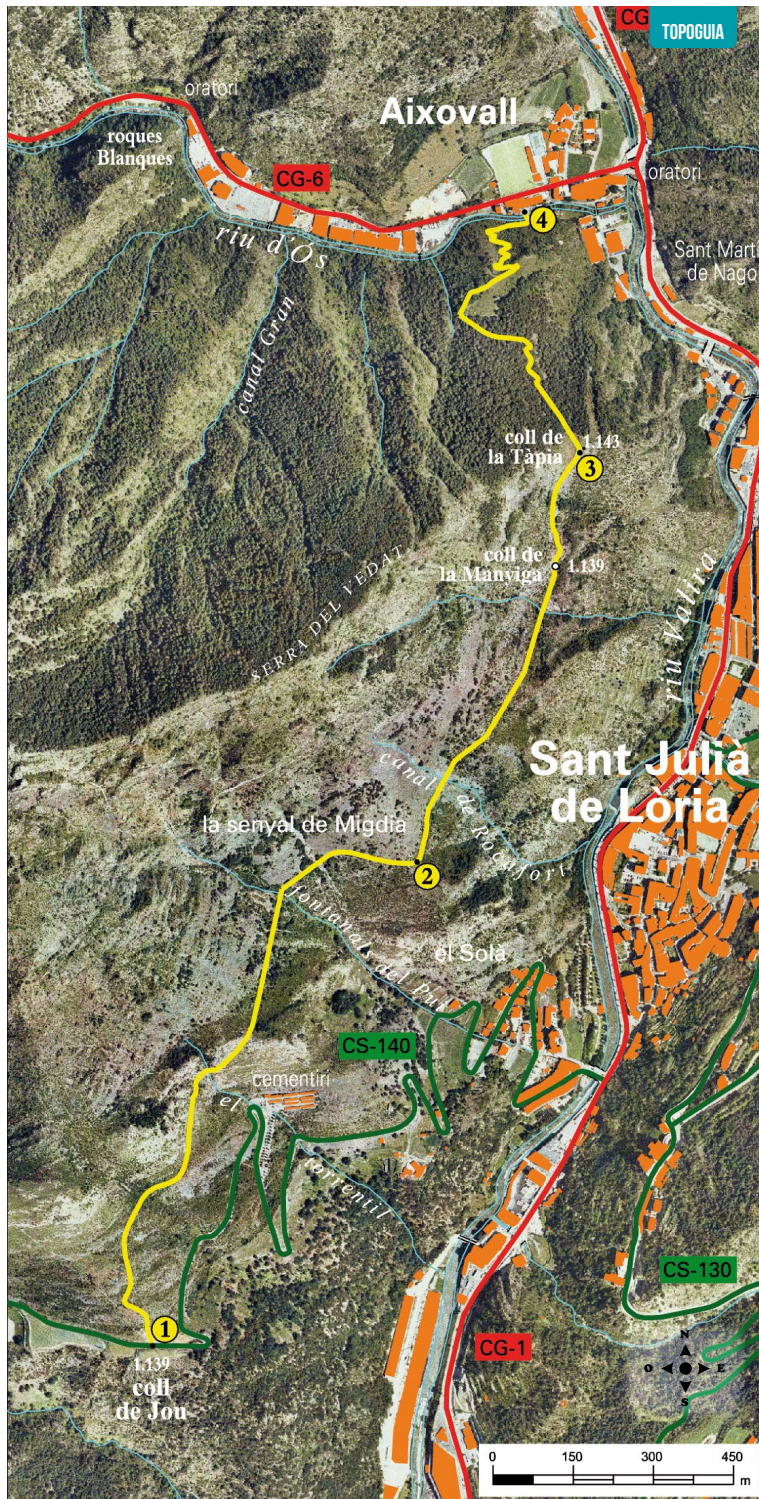
TIEMPOS APROXIMADOS

### SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO

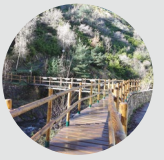


GRP

DIRECCIÓN EQUIVOCADA



LUGAR ALTURA	DISTANCIA DESNIVEL	TIEMPO	COORDENADAS	DESCRIPCIÓN
<b>1</b> <b>COLL DE JOU</b> 1.140m	-- (--)	--	N42 27.392 E1 28.785	Para llegar al punto de salida tomamos la carretera de Fontaneda desde Sant Julià de Lòria (CS-140); el cruce se situa al lado sur del pueblo. Pasado el km 2, llegamos al Coll de Jou, donde podemos estacionar el vehículo. La entrada del camino se situa al lado derecho del punto de merienda.
<b>2</b> <b>LA SEÑAL DE MIGDIA</b> 1.135 m	1.141 m (-5 m)	30'	N42 27.885 E1 29.138	El recorrido sigue el camino GRP, que planea franqueando la montaña de Rocafort, con algún pequeño desnivel poco relevante. La vista sobre el Valle de Sant Julià de Lòria es amplia durante todo el trayecto. El camino no es especialmente técnico, pero debemos ir con cuidado al cruzar un canal donde hay instalada una cuerda fija. Se aconseja utilizarla para mayor seguridad.
<b>3</b> <b>COLL DE LA TÀPIA</b> 1.140 m	2.450 m (+5 m)	1h 20'	N42 28.300 E1 29.355	Sin pendientes significativas, el sendero cruza canales y salientes bajo la montaña de Rocafort y lleva al Coll de la Manyiga. Llama la atención la espectacular vista de la iglesia románica de Sant Martí de Nagol.
<b>4</b> <b>AIXOVALL</b> 930 m	3.800 m (-210 m)	2h	N42 28.543 E1 29.276	Desde el Coll, bajamos por un bosque de pino rojo dando rodeos hasta que llegamos a un prado, que hay que reseguir por la izquierda, y bajar por el sendero que conduce a Aixirivall. Se trata de un descenso agradable; pasando por un pequeño puente sobre el río de Os se llega al hotel Peralba, en Aixovall.



\* La mejor opción es hacer una combinación de vehículos, dejando previamente uno en Aixovall para poder recuperar el vehículo de Coll de Jou. Otra opción es el retorno por el mismo recorrido, alternativa bien agradable después de llegar al Coll de la Tàpia.

### PERFIL DEL RECORRIDO

