

40 ESTANYS DE TRISTAINA

NO TE PIERDAS...

la visita de la muela y la serradora de Cal Pal, situada en el pueblo de la Cortinada, que organiza visitas y demostraciones durante los meses de verano.

SABÍAS QUE...

el segundo fin de semana de agosto se celebra el encuentro de buners (gaiteros) en Ordino.

TOPONIMIA

Tristaina: del latín *Tris Stagnu*, que indica que son tres lagos bien agrupados, que forman una entidad.

SENDERISMO EN ANDORRA



Escultura Arcalís 91



Androsace
(*Androsace carnea*)



Caballo percherón



Pico de Tristaina y
lago de Més Amunt

La ascensión se inicia en la estación de esquí de Arcalís-Vallnord, tras pasar por el curioso y gigantesco monumento circular que representa un anillo de acero de cuatro metros de diámetro. Situado cerca de la bajada vertiginosa hacia el valle, quiere dar la sensación de provocar un desafío entre las leyes de la casa y las leyes naturales. Este monumento, llamado Arcalís 91, es obra del escultor Mauro Staccioli. Poco después de esta obra maestra, llegamos a la zona alta, en la Coma, donde hay un bar-restaurante y una zona de estacionamiento.

Este extraordinario itinerario se desarrolla por terrenos abruptos y pintorescos que permiten descubrir parajes característicos de alta montaña. Por su fácil accesibilidad, este conjunto de lagos es de los más visitados de

Andorra y, aunque no tiene demasiada dificultad, hay que ir equipado puesto que, en la montaña, las condiciones meteorológicas cambian muy rápidamente.

El conjunto de Tristaina está compuesto por tres lagos. El lago Primer, que es el más pequeño de los tres, está situado a unos 2.250 metros y es el que tiene las aguas más azules. El lago del Mig, a 2.300 metros, es un poco más grande y está rodeado de canchales y collados. Finalmente, a 2.330 metros, encontramos el lago de Més Amunt, que es el de mayor superficie, tiene una forma redondeada y está situado en un entorno glaciar de alta montaña, rodeado por un circo formado por las faldas del pico de Tristaina, de 2.878 metros. En este último lago, de aguas más oscuras, podemos bañarnos en verano.

FICHA TÉCNICA



2H 15 MIN

+210 M

-210 M

4.390 M

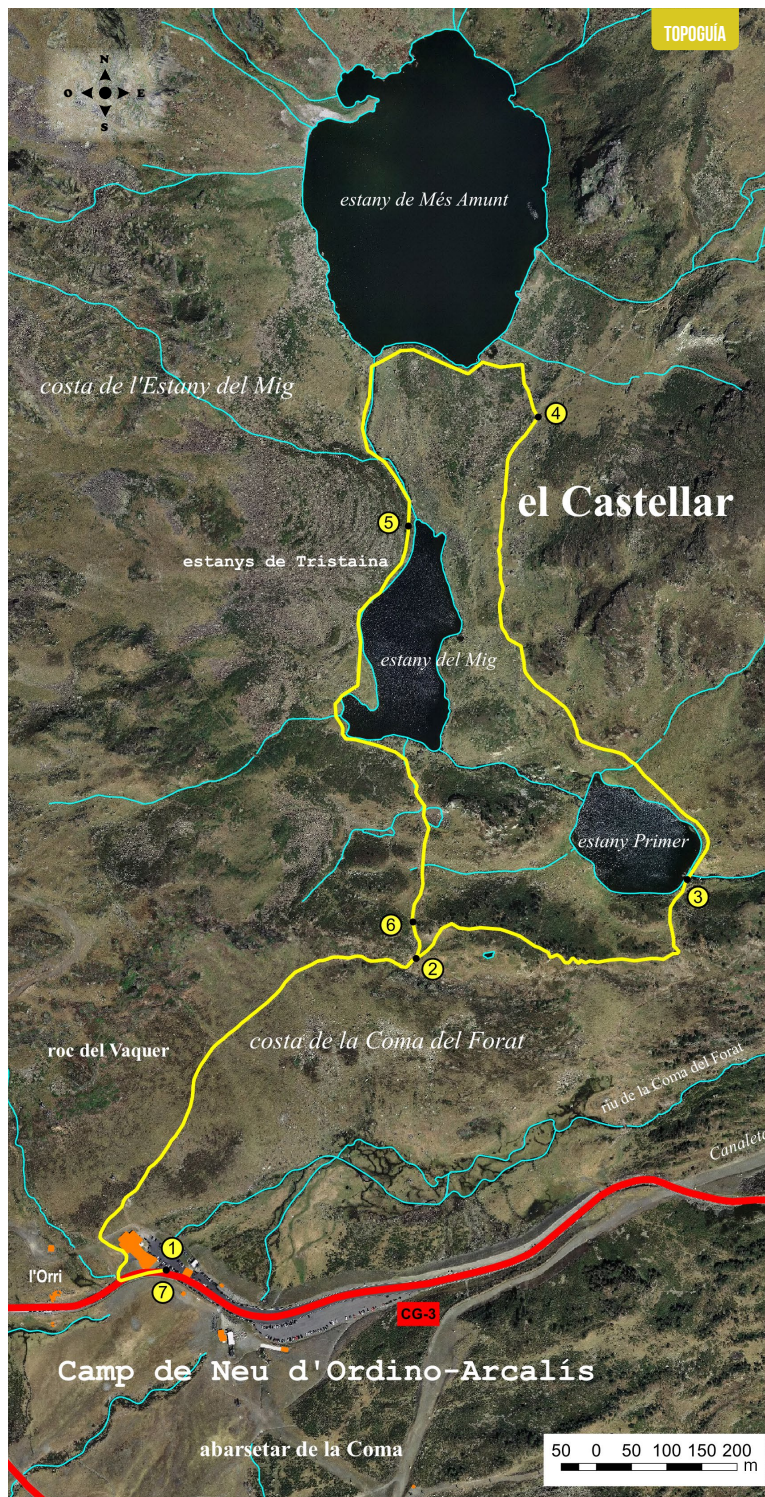
NO

TIEMPOS APROXIMADOS

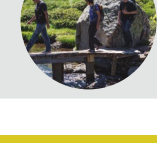
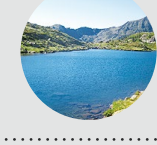
SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO



DIRECCIÓN EQUIVOCADA



LUGAR ALTURA	DISTANCIA DESNIVEL	TIEMPO	COORDENADAS	DESCRIPCIÓN
1 LA COMA DEL FORAT 2.225 m	-- (--)	--	N42 37.906 E1 28.930	Seguimos la carretera de Arcalís (CS-380) en dirección a la estación de esquí de Vallnord, sector Arcalís, hasta la Coma, que se encuentra a unos 5 km del inicio de la estación.
2 CRUCE COSTA DE LA COMA DEL FORAT 1.930 m	776 m (+105 m)	25'	N42 38.147 E1 29.188	El camino comienza a la izquierda del restaurante de la Coma (rótulo). La inclinación de la pendiente es poco pronunciada. Seguidamente hay unas barandillas, muy útiles en caso de que la roca esté mojada. Cuando hemos superado el colladito, encontramos el cruce (rótulo).
3 LAGO PRIMER 2.250 m	1.400 m (-80 m)	45'	N42 38.213 E1 29.472	Una vez en el cruce, podemos contemplar ya el lago del Mig y el de Més Amunt. Tomamos el camino que va hacia la derecha. El sendero pierde altitud progresivamente hasta que encontramos el camino que sube directamente de la carretera. A pocos metros, encontramos un puente de madera y el lago Primer.
4 CAMINO DEL LAGO DE MÉS AMUNT 2.330 m	2.250 m (+80 m)	1h 15'	N42 38.565 E1 29.307	Tras cruzar el pequeño puente, debemos seguir por el camino del lago del Mig, hacia la izquierda (rótulo). A continuación nos encontraremos por encima de ese lago. Debemos continuar hasta el camino que va hacia el lago de Més Amunt.
5 LAGO DEL MIG 2.300 m	2.860 m (-30 m)	1h 30'	N42 38.476 E1 29.174	A continuación llegamos al lago de Més Amunt, donde podemos gozar de un espectacular paisaje bajo el pico de Tristaina. Bordeamos el lago hasta que cruzamos el río por un puente de madera. El sendero sigue paralelamente al río hasta el lago del Mig.
6 CRUCE CAMINO DE CREUSSANS 2.325 m	3.540 m (+25 m)	1h 50'	N42 38.176 E1 29.182	A continuación, debemos bordear el lago y, acto seguido, tomar el camino de la derecha hasta que encontramos el cruce del camino del lago de Creussans (rótulo).
7 LA COMA DEL FORAT 2.225 m	4.390 m (-100 m)	2h 15'	N42 37.906 E1 28.930	Seguimos el camino que sube hasta el cruce de la cuesta de la Coma del Forat. A continuación subimos hasta la cuesta y bajamos al restaurante de la Coma por el mismo camino de subida.



PERFIL DEL RECORRIDO

