

92 ITINERARI DE FONTVERD

SENDERISMO EN ANDORRA



NO TE PIERDAS...

la visita al Centre d'Art d'Escaldes-Engordany, un espacio cultural que conserva y expone dos colecciones permanentes, una dedicada a la obra escultórica de Josep Viladomat y otra, a las maquetas de arte románico de Andorra.

SABÍAS QUE...

el sauce blanco se utilizaba como una alternativa a la aspirina. En realidad, la aspirina se extraía inicialmente del sauce y de algunas especies de abedules antes de ser sintetizada químicamente, en el año 1890. Así pues, el sauce era utilizado para el dolor de cabeza, los dolores musculares, la ciática, los dolores de oído...

TOPONIMIA

Fontverd: Nombre compuesto de *font* -fuente, en castellano-, del latín *fons*, y de *verd* -verde, en castellano-, del latín *viride*. En efecto, en la comarca hay nacimiento de aguas sobre el zócalo granítico -filtrador- y esto hace del lugar un jardín espontáneo por la abundancia de plantas.



Túnel en el camino dels Matxos



Acebo común
(*Ilex aquifolium*)



Gayuba
(*Arctostaphylos uva-ursi*)



Valle del Madriu

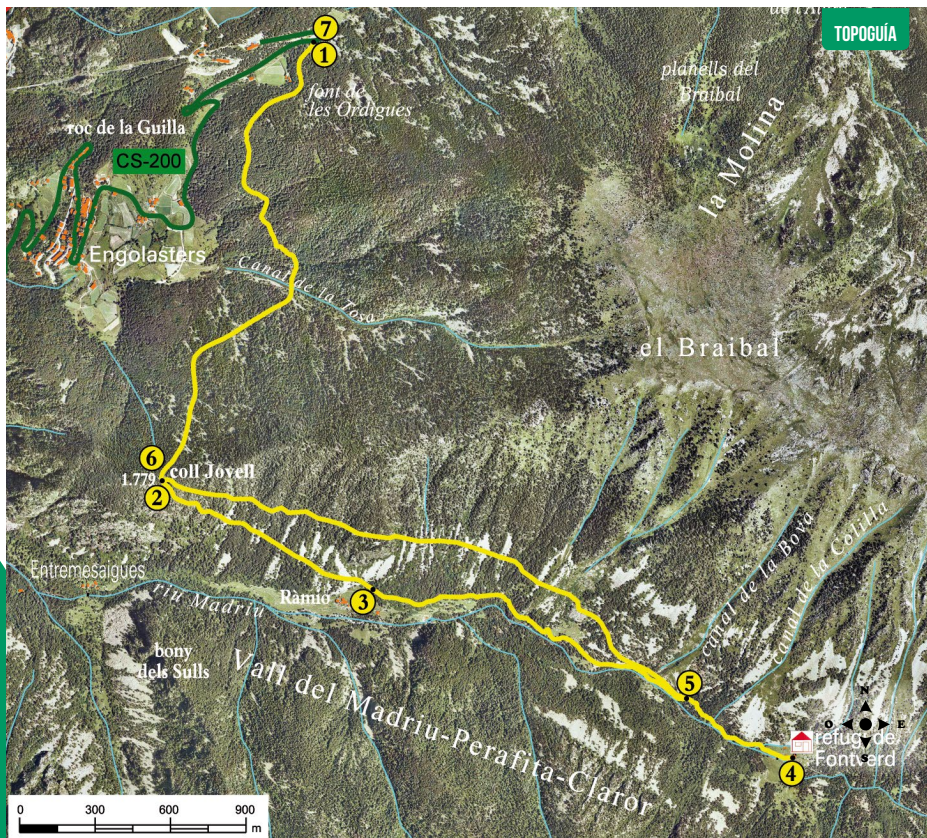
El itinerario de Fontverd pasa por el Valle del Madriu-Perafita-Claror, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 2004. Es una caminata de escaso desnivel apta para ir en familia y para gozar de unos paisajes extraordinarios.

El Valle del Madriu fue muy importante para los habitantes de Escaldes-Engordany, en una época pasada, sobre todo por el aprovechamiento de los recursos naturales, desde el industrial y el comercial hasta el más inmediato de la alimentación y la salud.

La gente que pasaba buena parte del año en la montaña solía tener un conocimiento amplio de las hierbas medicinales que crecían en los bosques de este valle. Las tisanas y los emplastos que elaboraban eran el primer recurso para curar a personas y ganado, y constituían una

especie de botiquín de emergencia casi imprescindible para pastores, arrieros y para todos aquellos que pasaban fuera de casa un período largo de tiempo.

Entre las plantas de botiquín y provisiones, hay que destacar el acebo (*Ilex aquifolium*) o acebo común, cuyas hojas se utilizaban como tisanas diuréticas y purgantes. La gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi*) era otra de las plantas utilizadas puesto que era uno de los mejores remedios para tratar las piedras de riñón o contra la diarrea, o para curar heridas e impedir infecciones. Las hojas de la fresa salvaje (*Fragaria vesca*) se utilizaban para hacer infusiones, que combatían el ácido úrico y la artritis, y para disminuir los altos niveles de colesterol. La rosa silvestre o agavanzo (*Rosa canina*) era un remedio muy bueno contra el acné y, mezclada con el agua del baño, tonifi caba la piel del cuerpo.



FICHA TÉCNICA

- 3h 45 MIN
- +410 M
- 251 M
- 13.000 M
- SI
- TIEMPOS APROXIMADOS

SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO

- GR 7/11
- DIRECCIÓN EQUIVOCADA

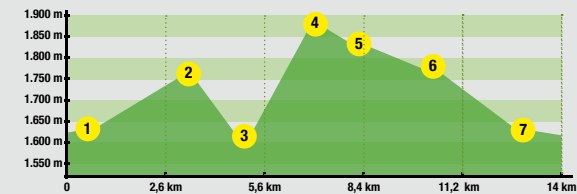


escaldes-engordany

LUGAR ALTURA	DISTANCIA DESNIVEL	TIEMPO	COORDENADAS	DESCRIPCIÓN
1 CIRCUITO DE LES FONTS 1.630 m	-- (--)	--	N42 31.047 E1 34.255	Punto de salida y llegada: desde Escaldes- Engordany, hay que seguir la carretera de Engolasters (CS-200) hasta el km 6,2. En el punto de salida hay un aparcamiento para vehículos y un rótulo informativo.
2 COLL JOVELL 1.775 m	1.756 m (+145 m)	50'	N42 30.102 E1 33.827	Desde el aparcamiento, seguimos el camino dels Matxos (GR 11) que planea por una pista ancha. Subiendo por dentro de un abetal, llegamos a coll Jovell.
3 RÀMIO 1.615 m	4.250 m (-6 m)	1h 15'	N42 29.873 E1 34.442	El camino desciende por la ladera sur del Madriu, en una zona con una vista privilegiada sobre el valle. El paso por un canchal marca la proximidad con el cruce del camino de la Muntanya, justo encima del conjunto de bordas de Ràmio.



PERFIL DEL RECORRIDO



LUGAR ALTURA	DISTANCIA DESNIVEL	TIEMPO	COORDENADAS	DESCRIPCIÓN
4 REFUGIO DE FONT VERD 1.880 m	7.300 m (+265 m)	2h	N42 29.509 E1 35.661	Pasado el cruce, seguimos remontando el Valle del Madriu, alternando zonas boscosas con algún pequeño claro. El paso por una portilla para el ganado nos indica la llegada al altiplano de Fontverd, con la cabaña y el refugio del mismo nombre.
5 CRUCE CAMINO DE LA SOLANA DE RÀMIO 1.840 m	8.020 m (-40 m)	2h 10'	N42 29.645 E1 35.355	Desde el refugio, seguimos hacia abajo por el mismo camino de subida, hasta que encontramos el cruce del camino de la solana de Ràmio, indicado con un rótulo y con puntos amarillos.
6 COLL JOVELL 1.775 m	10.530 m (-65 m)	3h	N42 30.102 E1 33.827	Avanzando por la solana, con alguna corta subida, el camino nos acerca sin dificultades a coll Jovell.
7 PUNTO DE SALIDA Y LLEGADA 1.635 m	13.000 m (-140 m)	3h 45'	N42 31.047 E1 34.255	Siguiendo el mismo recorrido de subida, debemos seguir bajando por el GR hasta que encontramos el circuito de les Fonts que, planeando, nos conduce hasta el punto de salida y llegada.

