

43 PIC DE L'ESTANYÓ

NE MANQUEZ PAS...

déjeuner ou dîner au refuge gardé de la vallée de Sorteny, où vous pourrez déguster des plats typiques en Andorre.

SAVIEZ-VOUS QUE...

on utilise aussi bien le fruit que la plante de la framboise (*Rubus idaeus*). Le fruit est riche en vitamine C, et la plante, en plus d'être un hypoglycémiant conseillé en cas de diabète, est l'ingrédient de la célèbre liqueur andorrane « Ratafia ».

TOPONYMIE

Ordino : ce mot signifierait *ordo*, avec la désinence ou déclinaison correspondante *ordinem*, *ordine*, faisant référence à « Ordre », ou bien *Orde*, qui fait référence aux associations religieuses (comme l'Ordre franciscain).



Boloria



Arnica
(*Arnica montana*)



Isard



Pic de l'Estanyó

L'itinéraire présenté nous permet d'atteindre le majestueux pic de l'Estanyó (2 915 m). Ce parcours exigeant de 1 135 m de dénivelé nous permet de découvrir le Parc naturel de la vallée de Sorteny et atteindre l'un des sept pics d'Andorre dépassant les 2 900 m qui, grâce à sa situation privilégiée, en fait un point de vue exceptionnel sur les plus hauts pics des Pyrénées.

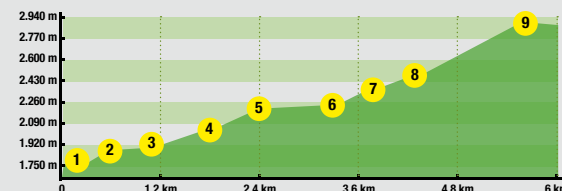
Cet itinéraire permet de traverser des prés subalpins, des cours d'eau et de petits bois de pins à crochets (*Pinus uncinata*). Tout cela permet de profiter d'un cadre idéal pour observer la faune et la flore de haute montagne. Nous trouverons au début des peupliers trembles (*Populus tremula*) et des bouleaux blancs (*Betula pendula*), où nous pourrions entendre et observer des bouvreuils pivoinés (*Pyrrhula pyrrhula*) et des pics épeiches (*Dendrocopos major*). Les papillons seront aussi présents, notamment le grand collier argenté (*Boloria euphrosyne*), une espèce qui ressemble beaucoup au petit collier

argenté, qui se distingue par le dessin du revers de ses ailes. Les premiers adultes apparaissent au début du mois de mai, mais c'est entre la deuxième moitié de juin et la première moitié de juillet que l'on observe voler le plus grand nombre de papillons.

Il convient de mentionner que nous trouverons dans le Parc naturel de la vallée de Sorteny des plantes médicinales, comme l'achillée millefeuille (*Achillea millefolium*), généralement utilisée contre les rhumes broncho-pulmonaires, les indigestions ou les problèmes de circulation, l'amélanchier à feuilles ovales (*Amelanchier ovalis*), conseillée en cas d'hypertension ou comme détoxifiant sanguin, ou l'arnica des montagnes (*Arnica Montana*) connu pour ses vertus anti-douleurs ou anti-inflammatoires, par exemple. Si nous marchons en prêtant une attention toute particulière, nous pourrions apercevoir des troupeaux d'isards.



PROFIL DU PARCOURS



FICHE TECHNIQUE



3H 45 MIN

2H 30 MIN

+1.135 M

-1.135 M

11.720 M

NON

DURÉE ESTIMÉE

SIGNALISATION DU PARCOURS



LIEU	ALTITUDE	DISTANCE DENIVELÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION
1 PARKING DU PARC NATUREL DE LA VALLÉE DE SORTENY	1.780 m	-- (--)	--	N42 37.549 E1 33.113	Pour arriver au point de départ depuis Andorre-la-Vieille, nous prenons la route CG-3 en direction d'Ordino-Arcalis, jusqu'au kilomètre 18. Au bout de quelques mètres, nous prenons la route CS-370 jusqu'au parking de Canya de La Rabassa, où nous trouvons le point d'information du Parc naturel de la vallée de Sorteny.
2 JARDIN BOTANIQUE	1.875 m	620 m (+95 m)	20'	N42 37.365 E1 33.222	Nous prenons le sentier forestier du Parc naturel de Sorteny, nous montons sur 200 mètres et nous trouvons à droite le chemin de La Marta. Nous suivons le chemin qui monte dans la forêt, jusqu'au jardin botanique.
3 CHEMIN DU PIC DE L'ESTANYÓ	1.910 m	1.100 m (+35 m)	30'	N42 37.309 E1 33.583	Nous suivons le sentier forestier jusqu'à trouver la barrière métallique : au bout de quelques mètres, nous trouvons le chemin du pic et du lac de l'Estanyó.
4 PLETA DEL DUEDRA	1.970 m	1.700 m (+60 m)	45'	N42 37.239 E1 33.966	Nous traversons la rivière de Sorteny, puis nous passons par le Planell dels Besos jusqu'à pénétrer dans la forêt. Nous arrivons immédiatement à la Pleta del Duedra.

LIEU	ALTITUDE	DISTANCE DENIVELÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION
5 PLETA DEL LLOMAR	2.170 m	2.400 m (+200 m)	1h 20'	N42 36.981 E1 34.046	Le chemin s'enfonce dans la forêt, marqué par une pente constante, jusqu'à abandonner définitivement la forêt.
6 RIVIÈRE DE L'ESTANYÓ	2.250 m	3.250 m (+80 m)	1h 40'	N42 36.708 E1 34.445	Le chemin, beaucoup plus facile, traverse la Pleta del Llomar jusqu'à atteindre un mur en pierre. Nous traversons juste après la rivière de l'Estanyó.
7 LAC DE L'ESTANYÓ	2.340 m	3.700 m (+90 m)	2h	N42 36.381 E1 29.404	Nous gagnons ensuite peu à peu de l'altitude, jusqu'à atteindre le lac.
8 CHAÎNE MONTAGNEUSE DU ROC DEL RELLOTGE	2.470 m	4.450 m (+130 m)	2h 30'	N42 36.415 E1 29.171	Nous laissons derrière nous le lac en direction nord-est et, après avoir franchi une petite zone rocailleuse, le chemin devient plus difficile en direction du nord, jusqu'à la chaîne montagneuse du Roc del Rellotge.
9 PIC DE L'ESTANYÓ	2.915 m	5.860 m (+445 m)	3h 45'	N42 36.521 E1 35.553	Nous continuons en restant sur la crête, jusqu'à atteindre une zone plus basse, que nous traversons jusqu'à retrouver la crête. Peu après, nous arrivons au pic de l'Estanyó.

