

# 40 ESTANYS DE TRISTAINA

## NE MANQUEZ PAS...

la meule et la scierie de Cal Pal, dans le village de la Cortinada, ouverte en été, où sont organisées des visites et des démonstrations.

## SAVIEZ-VOUS QUE...

le deuxième week-end d'août, on célèbre la rencontre des buners (joueurs de cornemuse) à Ordino.

## TOPONYMIE

**Tristaina :** du latin *Tris Stagnu*, qui indique qu'il s'agit de trois lacs bien regroupés, qui forment une entité.

RANDONNÉE EN ANDORRE



Sculpture Arcalís 91



Androsace carnée  
(*Androsace carnea*)



Cheval Percheron



Pic de Tristaina et lac de  
Més Amunt

L'ascension démarre à la station de ski d'Arcalís-Vallnord, après avoir dépassé le curieux monument circulaire et géant représentant un anneau en acier de quatre mètres de diamètre qui, situé près de la descente vertigineuse vers la vallée, donne la sensation de provoquer un défi entre les lois de la maison et les lois naturelles. Ce monument, appelé *Arcalís 91*, est l'œuvre du sculpteur Mauro Staccioli. Peu après ce chef d'œuvre, nous atteignons la zone haute, à La Coma, où se trouvent un bar-restaurant et une zone de stationnement.

Cet extraordinaire itinéraire se déroule sur des terrains abrupts et pittoresques qui permettent de découvrir des endroits typiquement alpins. Du fait qu'on peut facilement y accéder, cet ensemble de lacs est l'un des plus fréquentés d'Andorre et, même s'il n'y a pas

de difficulté majeure, il faut y aller avec l'équipement nécessaire, parce que les conditions météorologiques changent très rapidement en montagne.

L'ensemble de Tristaina se compose de trois lacs. Le lac Primer, le plus petit des trois, est situé à 2.250 mètres et c'est celui qui a les eaux les plus bleues. Le lac del Mig, à 2.300 mètres, est un peu plus grand et est entouré de rochers et de cols. Finalement, à 2.330 mètres, il y a le lac de Més Amunt, qui a la plus grande surface et une forme arrondie : il est situé dans un milieu glaciaire de haute montagne, entouré d'un cirque formé par les flancs du Pic de Tristaina, haut de 2.878 mètres. En été, on peut se baigner dans ce dernier lac, aux eaux plus sombres.

FICHE TECHNIQUE



- 2H 15 MIN
- +210 M
- 210 M
- 4.390 M
- OUI
- DURÉE ESTIMÉE

SIGNALISATION  
DU PARCOURS

- 
- 
- 
- MAUVAISE DIRECTION



LIEU	ALTITUDE	DISTANCE D'ÉLEVÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION	
<b>1</b> LA COMA DEL FORAT	--	--	--	N42 37.906 E1 28.930	Suivre la (CS-380) en direction de la station de ski de Vallnord, secteur Arcalis jusqu'à la Coma, qui se trouve à 5 km du début de la station.	
<b>2</b> CROISEMENT COSTA DE LA COMA DEL FORAT	776 m (+105 m)		25'	N42 38.147 E1 29.188	Le chemin commence à gauche du restaurant de la Coma (panneau). L'inclinaison de la pente n'est pas très prononcée. Il y a ensuite des rampes, fort utiles lorsque la roche est humide. Lorsqu'on a gravi le collet, on trouve le croisement (panneau).	
<b>3</b> LAC PRIMER	1.400 m (-80 m)		45'	N42 38.213 E1 29.472	Au croisement, on voit déjà le lac del Mig et celui de Més Amunt. Prendre le chemin qui part vers la droite. Le sentier perd progressivement de l'altitude jusqu'à ce qu'on rejoigne le chemin qui monte directement de la route. À quelques mètres se trouvent un pont en bois et le lac Primer.	
<b>4</b> CHEMIN DU LAC DE MÉS AMUNT	2.250 m (+80 m)		1h 15'	N42 38.565 E1 29.307	Après avoir traversé le petit pont, on doit suivre le chemin du lac del Mig, à gauche (panneau). On se retrouve tout de suite au-dessus de ce lac. On doit continuer de marcher jusqu'au chemin qui va vers le lac de Més Amunt.	
<b>5</b> LAC DEL MIG	2.860 m (-30 m)		1h 30'	N42 38.476 E1 29.174	On arrive ensuite au lac de Més Amunt, où l'on peut apprécier un paysage spectaculaire sous le Pic de Tristaina. On borde le lac jusqu'à ce qu'on traverse la rivière, sur un pont de bois. Le sentier longe la rivière jusqu'au lac del Mig.	
<b>6</b> CROISEMENT CHEMIN DE CREUSSANS	3.540 m (+25 m)		1h 50'	N42 38.176 E1 29.182	On doit alors border le lac puis prendre le chemin à droite, jusqu'à ce qu'on arrive au croisement du chemin du lac de Creussans, (panneau).	
<b>7</b> LA COMA DEL FORAT	4.390 m (-100 m)		2h 15'	N42 37.906 E1 28.930	Suivre le chemin qui monte jusqu'au croisement de la côte de la Coma del Forat. Après quoi l'on monte jusqu'à la côte pour ensuite descendre au restaurant de la Coma par le même chemin que pour la montée.	

