

92 ITINERARI DE FONTVERD

RANDONNÉE EN ANDORRE



NE MANQUEZ PAS...

de visiter le Centre d'Art d'Escaldes-Engordany, un espace culturel qui conserve et expose deux collections permanentes, l'une consacrée à l'oeuvre du sculpteur Josep Viladomat et l'autre, aux maquettes d'art roman d'Andorre.

SAVIEZ-VOUS QUE...

le saule blanc était une alternative à l'aspirine. D'ailleurs, initialement on extrayait l'aspirine du saule et de quelques sortes de bouleaux avant qu'on ne la synthétise chimiquement, en 1890. On employait donc le saule contre les maux de tête, les douleurs musculaires, la sciatique, les maux d'oreille...

TOPONYMIE

Fontverd : Mot composé de *font* –fontaine, source en français–, du latin *fons*, et de *verd* –vert, en français–, du latin *viride*. En effet, dans la contrée les eaux sourdrent du socle granitique –filtrant– ce qui transforme l'endroit où jaillit la source en jardin spontané du fait des plantes qui y abondent.



Tunnel sur le chemin des Matxos



Houx commun
(*Ilex aquifolium*)



Raisin-d'ours
(*Arctostaphylos uva-ursi*)



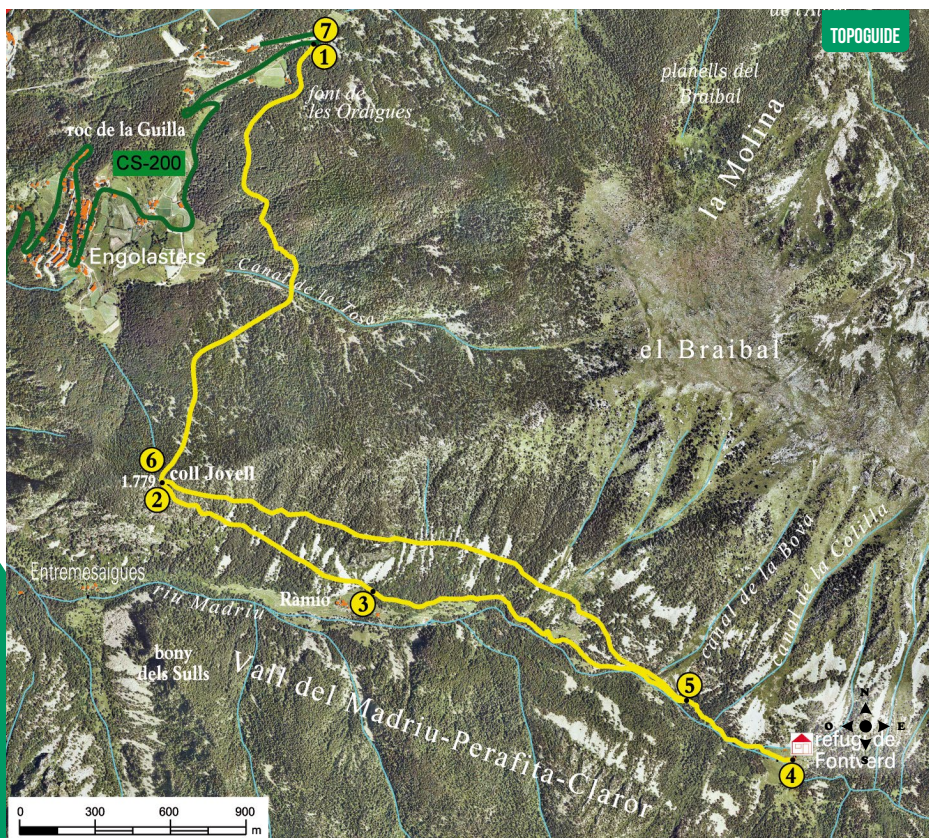
Vallée du Madriu

L'itinéraire de Fontverd passe par la Vallée du Madriu-Perafita-Claror, déclarée Patrimoine de l'Humanité en 2004 par l'Unesco. Cette excursion présente très peu de dénivelé, elle est donc adaptée aux promenades en famille, pour profiter d'extraordinaires paysages. La Vallée du Madriu fut autrefois très importante pour les habitants d'Escaldes-Engordany, qui en exploitaient les ressources naturelles, aussi bien pour le commerce et l'industrie qu'à des fins plus directes telles que l'alimentation et la santé.

Les gens qui passaient une bonne partie de l'année sur la montagne avaient souvent une ample connaissance des plantes médicinales qui poussaient dans les bois de cette vallée. Les tisanes et les emplâtres qu'ils élaboraient étaient les premiers soins pour guérir les gens et le bétail, et

faisaient office de trousse de secours indispensable pour les pasteurs, muletiers et tous ceux qui passaient une longue période hors de chez eux.

Parmi les plantes de la trousse de secours et du garde-manger, figurait le houx commun (*Ilex aquifolium*) dont les feuilles servaient à préparer des infusions diurétiques et purgatives. On se servait aussi du raisin-d'ours (*Arctostaphylos uva-ursi*) qui était l'un des meilleurs remèdes contre les calculs rénaux ou contre la diarrhée, ou encore pour empêcher que les blessures ne s'infectent. On faisait infuser les feuilles du fraisier des bois (*Fragaria vesca*) pour combattre l'acide urique et l'arthrite, et pour faire baisser le taux de cholestérol. L'églantier (*Rosa canina*) était un très bon remède contre l'acné et, mélangées à l'eau du bain, ses feuilles tonifiaient la peau.



FICHE TECHNIQUE

-
- 3h 45 MIN
- +410 M
-251 M
- 13.000 M
- OUI
- DURÉE ESTIMÉE

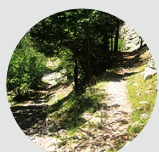
SIGNALISATION DU PARCOURS

- GR 7/11
- MAUVAISE
DIRECTION

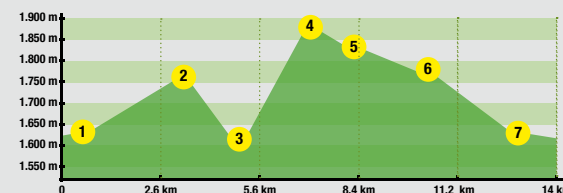


escaldes-engordany

LIEU ALTITUDE	DISTANCE DÉNIVELÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION
1 CIRCUIT DE LES FONTS 1.630 m	-- (--)	--	N42 31.047 E1 34.255	Point de départ et d'arrivée: depuis Escaldes-Engordany, suivre la route d'Engolasters (CS-200) jusqu'au km 6,2. Au point de départ il y a un parking pour les véhicules et un panneau d'information.
2 COLL JOVELL 1.775 m	1.756 m (+145 m)	50'	N42 30.102 E1 33.827	Du parking, prendre le chemin des Matxos (GR 11) qui se déroule à plat, sur une large piste. En montant à travers une sapinière, on arrive à Coll Jovell.
3 RÀMIO 1.615 m	4.250 m (-6 m)	1h 15'	N42 29.873 E1 34.442	Le chemin descend sur le versant Sud du Madriu, dans une zone qui offre une vue privilégiée sur la vallée. Le passage sur des rochers annonce qu'on s'approche du croisement avec le chemin de la Muntanya, juste au-dessus du groupe de bordes de Ràmio.



PROFIL DU PARCOURS



LIEU ALTITUDE	DISTANCE DÉNIVELÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION
4 REFUGE DE FONT- VERD 1.880 m	7.300 m (+265 m)	2h	N42 29.509 E1 35.661	Après le croisement, on continue de remonter la Vallée du Madriu, où le chemin alterne entre des zones boisées et quelques petites clairières. Le passage d'une barrière à bestiaux nous indique qu'on arrive sur le plateau de Fontverd, avec la cabane et le refuge du même nom.
5 CROISEMENT CHEMIN DE LA SOULANE DE RÀMIO 1.840 m	8.020 m (-40 m)	2h 10'	N42 29.645 E1 35.355	Depuis le refuge, on continue vers le bas, toujours sur le même chemin, jusqu'à ce qu'on croise le chemin de la soulane de Ràmio, indiqué par un panneau et des points jaunes.
6 COLL JOVELL 1.775 m	10.530 m (-65 m)	3h	N42 30.102 E1 33.827	On avance sur la soulane, avec une courte montée de temps à autres, le chemin nous mène sans difficulté à Coll Jovell.
7 POINT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE 1.635 m	13.000 m (-140 m)	3h 45'	N42 31.047 E1 34.255	En continuant sur le même chemin que pour la montée, on descend par le GR jusqu'à ce qu'on rejoigne le circuit des sources (Les Fonts) qui nous conduit tranquillement jusqu'au point de départ et d'arrivée.

